



MARS 2017

	INFORMATIONS NUTRITIONNELLES														ALLERGÈNES						AUTRE							
	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Saturés (g)	Trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A (%)	Vitamine C (%)	Calcium (%)	Fer (%)	Arachide	Noix	Lait	Œufs	Poissons / Crustacés	Soya	Blé	Sulfites	Moutarde	Sans gluten	Végétarien	Végétalien	
LES HOT-DOGS																												
Hot-dog vapeur tout garni	131	250	14	4.5	0	45	940	29	1	7	8	2	8	8	15						✓	✓		✓				
Hot-dog rôti tout garni	136	280	15	5	0.2	45	970	31	1	7	9	4	8	8	15						✓	✓		✓				
Hot-dog bacon fromage	139	420	28	8	0.3	80	1240	31	1	6	14	4	0	15	15			✓			✓	✓						
Hot-dog Michigan	118	260	13	4.5	0	50	900	27	1	3	10	6	2	6	15						✓	✓						
Hot-dog Valentino	188	500	34	13	0.5	95	1480	34	3	6	18	15	2	35	15			✓	✓		✓	✓						
Hot-dog au poulet	158	350	19	3.5	0.3	25	850	37	2	6	11	0	4	4	15				✓		✓	✓						
LES HAMBURGERS																												
Hamburger classique	200	410	24	9	0	60	560	34	2	8	17	0	10	10	25						✓	✓		✓				
Double hamburger	285	640	43	17	0	115	610	34	2	8	28	0	10	15	35						✓	✓		✓				
Cheese burger	210	450	26	10	0.1	70	730	35	2	9	19	2	10	20	25			✓			✓	✓		✓				
Double cheese burger	305	710	48	20	0.2	135	950	36	2	10	32	4	40	25	35			✓			✓	✓		✓				
Cheese burger avec bacon	218	480	29	11	0.1	80	820	36	2	9	21	2	10	20	25			✓			✓	✓		✓				
Double cheese burger avec bacon	320	770	53	22	0.2	155	1140	37	2	10	37	4	10	25	35			✓			✓	✓		✓				
Burger Michigan	175	410	23	9	0	60	470	30	1	4	17	4	2	10	25						✓	✓						
Burger au poulet	218	400	16	3	0.2	50	930	42	1	10	22	0	2	6	20			✓	✓		✓	✓						
LES ACCOMPAGNEMENTS																												
Frite régulière	285	710	29	2.5	0	0	80	101	11	5	14	0	0	4	25											✓	✓	
Moyenne frite	382	960	39	3.5	0	0	110	137	15	7	19	0	0	6	35											✓	✓	
Grande frite	638	1610	65	6	0	0	180	228	25	11	31	0	0	10	60											✓	✓	
Très grande frite	935	2380	96	8	0	0	270	338	38	17	46	0	0	15	80											✓	✓	
Familifrite	1810	4570	184	16	0	0	520	649	72	32	88	0	0	30	160											✓	✓	
Pogo	85	250	15	2.5	0.2	30	630	22	1	3	6	0	0	6	8			✓	✓		✓	✓						
Rondelles d'oignon	113	340	22	2.5	1	0	720	32	3	4	3	0	0	4	3						✓	✓				✓		
LES ASSIETTES																												
Hot chicken avec frites	748	1160	33	3	0	85	2220	157	12	12	61	2	0	10	45						✓	✓						
Hot chicken avec poutine	998	1480	54	16.5	1	150	4020	175	15	14	77	17	0	66	45			✓			✓	✓						
Lanières de poulet avec frites	441	1020	43	6.5	0.3	30	1270	131	13	7	33	0	6	8	35				✓		✓	✓						
Lanières de poulet avec poutine	691	1340	64	20	1.3	95	3070	149	16	9	49	15	6	64	35			✓	✓		✓	✓						
Burger de poulet avec frites	703	1110	45	6	0.2	50	1010	143	12	15	36	0	2	10	45			✓	✓		✓	✓						
Burger de poulet avec poutine	953	1430	66	19	1.2	115	2810	161	15	17	52	15	2	66	45			✓	✓		✓	✓						
Hamburger steak avec frites	570	1365	71	20	0	115	1580	140	12	10	41	0	0	15	55						✓	✓		✓				
Hamburger steak avec poutine	820	1685	92	33	1	180	3380	158	15	12	57.4	15	0	70	55			✓			✓	✓		✓				
Club sandwich avec frites et breuvage 20 oz*	1370	1950	95	14	3.5	85	1800	250	15	95	51	25	70	20	60			✓	✓		✓	✓						
LES POUTINES																												
Poutine du Québec (format régulier)	535	1030	50	16	1	65	1880	119	14	7	30	15	0	60	25			✓								✓		
Poutine du Québec (grand format)	1130	2240	108	32	1.5	135	3790	262	31	15	64	30	0	120	60			✓								✓		
Poutine Italienne	480	1060	53	17	1	80	1450	117	15	7	34	35	4	60	30			✓										
Poutine extrême	695	1410	82	29	1	175	2470	124	14	9	47	20	4	70	40			✓			✓	✓						
Poutine au poulet	600	1120	51	16	1	110	1910	119	14	7	51	15	0	60	25			✓										
Poutine saucisse	625	1290	72	24	1	155	2940	125	14	7	40	20	0	70	35			✓			✓	✓						
Poutine bacon	558	1130	57	18	1	95	2170	120	14	7	38	15	0	60	25			✓										
Poutine smoked meat	613	1130	56	18	1	105	2800	119	15	8	44	15	15	60	35			✓			✓		✓					
LE SMOKED MEAT																												
Sandwich smoked meat avec frites	495	1080	49	7	0.4	80	2660	137	16	16	48	2	80	12	55						✓	✓	✓	✓				
Sandwich smoked meat avec poutine	745	1400	70	20.5	1.4	145	4460	155	19	18	64	17	80	68	55			✓			✓	✓	✓	✓				
Club smoked meat avec frites	795	1700	99	17	3.5	80	2930	181	16	27	45	20	80	19	65						✓	✓	✓	✓				
Club smoked meat avec poutine	1045	2020	120	30	4.5	145	4730	199	19	29	61	35	80	75	65			✓			✓	✓	✓	✓				
Poutine smoked meat	613	1130	56	18	1	105	2800	119	15	8	44	15	15	60	35			✓			✓		✓					
LES SANDWICHS																												
Wraps au poulet (2)	247	480	22	5	0.2	65	820	45	5	9	28	4	10	6	15				✓		✓							
Sandwich BLT	253	650	45	9	2	45	1140	50	2	11	12	15	20	8	20				✓		✓	✓						
Sandwich au poulet	245	660	41	7	2	65	970	46	1	10	27	15	2	6	20				✓		✓	✓						
Sandwich aux tomates	238	580	40	7	2	25	950	49	2	11	7	15	20	8	20				✓		✓	✓				✓		
Sandwich au fromage fondant	130	470	30	8	2	20	890	41	1	6	10	15	0	20	15			✓			✓	✓				✓		
Guédille nature	171	390	29	5	1	25	690	31	2	9	5	8	10	4	15				✓		✓	✓				✓		
Guédille au poulet	203	440	29	5	1	45	700	31	2	9	15	10	10	4	15				✓		✓	✓						
LES DÉJEUNERS**																												
Déjeuner matinal (2 oeufs, bacon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	600	710	40	9	2	390	990	58	2	7	28	25	25	10	35				✓		✓	✓						
Déjeuner matinal (2 oeufs, jambon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	652	700	37	8	2	390	1390	59	2	7	30	25	25	10	35				✓		✓	✓						
Déjeuner matinal (2 oeufs, saucisses, patates, rôties, confiture, fruits, café)	652	890	58	16	2	405	1360	61	2	7	28	25	25	10	35				✓		✓	✓						
Le petit matin (1 oeuf, bacon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	549	640	36	8	2	210	920	57	2	6	22	20	25	10	30				✓		✓	✓						
Le petit matin (1 oeuf, jambon, patates, rôties, confiture, fruits, café)	602	630	33	7	2	210	1320	58	2	5	24	20	25	10	30				✓		✓	✓						
Le petit matin (1 oeuf, saucisses, patates, rôties, confiture, fruits, café)	602	810	54																									